

生徒会長 武原慈恩
高校副会長 ハツ橋由妃 中学副会長 尾上陽咲
高校書記 美原惇那 中学書記 林田緋奈乃



カシオペヤ



第3号



先生紹介 今回は異大輝先生を紹介します！

昨年の4月に奈良学園に着任された、体育科の異先生。小さい頃から体を動かしたり、ボールを蹴ったりすることが好きで、その楽しさを子供たちにも伝えたいという思いから、体育の先生を目指されたそうです。異先生は奈良学園の37期生で、在学中はサッカー部に所属し、ディフェンダーとしても活躍されていました。

先生のストレスの発散法は、愛車でドライブに出かけることだそうです。また、道中のコンビニでお気に入りのコーヒーを飲み、ぶらりと半日くらい車で走っていると、気分爽快になり、明日からまた頑張ろうという気持ちになるそうです。BGMは、BTSの「Dynamite」が定番だということです。

最後に奈良学園の生徒の皆さんに「全力で学校生活を楽しんで！」という言葉をいただきました。皆さん、授業やクラブ活動、学校行事や友達とのおしゃべりも、全力で楽しんでいきましょう！

異先生、ご協力ありがとうございました！



【部活の表彰】 全国大会出場おめでとうございます！

【中学男子テニス部】

☆第11回全国選抜中学校テニス大会 令和5年3月28日～30日(香川県高松市)

中学2年 八木颯太さん 荒木太智さん 三橋悠生さん 松田祥平さん

塩見達哉さん 右京聖惟さん 小暮高太朗さん

中学1年 後谷直輝さん 植田瑛大さん 芳谷祐樹さん

全国大会でも頑張ってください！



生徒会長のつじやき

3月に入り、まだ朝夕は肌寒いですが、太陽の出ている日中は、気温がどんどん高くなり、汗ばむくらいになってきました。春が、すぐ近くにまで来ているのでしょう。

そういえば、季節の巡りは本当に早いもので、僕自身が生徒会長の仕事を始めたのは晩秋でしたが、いつの間にか冬が過ぎ、もう春が訪れています。この日々はあっという間に過ぎていきましたが、4ヶ月の間、生徒会長としての責任や、仕事に対するやりがいなど、新たに気づくこともたくさんありました。昨年度までの学校生活とは少し違ったものに思われます。

皆さんはどうでしょう。今年度を気持ちよく過ごすことができましたか？ 気持ちよく過ごせたという人も、気持ちよく過ごせなかったという人も、今年度の経験を生かして、次年度を充実した1年になるよう頑張りましょう。

今年度の学校全体での登校は3月20日で最後となります。新年度にお会いしましょう！

【ライフハック】花粉症対策に効く食べ物がある？！

この時期になると、毎年必ずやってくる面倒な花粉症……。そんな花粉症の体質改善につながるという食べ物があります。「ヨーグルト」です。

花粉症は、「体の免疫機能のバランスが乱れてしまうことにより花粉に過剰反応を起こしてしまう」ことが原因として考えられているらしいです。そして、この免疫機能のバランスを整えてくれる食品として、新たに「ヨーグルト」が注目されているようです。ただ、ヨーグルトを食べれば絶対に花粉症にならないというわけではありません。マスクを二重にしたり、花粉防止用のメガネをかけるなどの対策も必要だということです。

【テスト前や、テスト期間中のキャレル室の利用について】

放課後に、キャレル室を利用する際のルールとして、「終礼が終わってから、カバンや荷物を置いて席取りをする」というルールがありますが、テスト前や、テスト期間中には、このルールを無視して終礼前にカバンや荷物を置いて席取りをする人が多く迷惑しているという苦情が生徒会に届いています。

現在、図書委員さんと対応策を検討していますが、当面は、「終礼後にカバンや荷物を置いて席取りをする」という現状のルールを守り、みんなが心地よくキャレル室を利用できるよう、協力をお願いします。



長たつた!!



3月はみんなの目も覚ます。



みんな!? みんな!? みんな!?

喰われた!?