

# 季節

～時代をかける生徒会～



## 第九号

石田 絢子 高橋有希奈 掛川 萌恵  
井上 陽介 樋口 雄大

### 期末考査が終わり：

三者懇談が終われば、少々梅雨明けが遅かるうと、夏です。夏と言えば夏休み、でもその夏休みは、文化祭準備やクラブ活動、夏の宿題、さらには、楽しい予定があったりと、うかうかしているとあっという間に終わってしまいます。きちんと計画を立てて、充実した期間になるように過ごしましょう。

### 暑さから身体を守るために

七月八日、各団体の代表者に向けて救急法等講習会が行われました。奈良学園大学の松浦純平先生、田場真理先生を講師にお迎えし、熱中症予防、事故発生時の対応、一時救命処置の方法について講義していただきました。また、街中で心肺停止状態の人を見つけたらどうすべきかというテーマで実際にAEDを用いて体験させていただきました。

普段使うことのないAEDに戸惑った様子を見せていた参加者の皆さんでしたが、すぐに理解して、一丸となって救命活動

に携わる様子はまるで実際の現場のようでした。



#### ● 熱中症予防

活動前、活動後三十分ごとに水を二百～二百〇ミリリットル補給しましょう。また、食事や睡眠をきちんと取ることも重要です。

#### ● 熱中症かな？

めまい、筋肉痛、頭痛、吐き気、だるさなどの症状を感じたらすぐに活動を中断し、涼しい場所で身体を冷却し、水分、塩分を補給しましょう。改善しない場合は医療機関で診てもらいましょう。

#### ● 事故発生時にすべきこと

まず、二次災害を防ぐため自分自身の安全を確保しましょう。次に状況を確認したら周りに応援を要請しましょう。場合によっては、一一九番通報をしましょう。通報時は電話を切らないようにしてください。

#### ● クイズ

奈良学園でAEDのある場所はどこでしょうか？  
(正解は最後に掲載)

### 文化祭実行委員会 運営委員会 からのお知らせ

文化祭Tシャツ(二次募集)の引き渡しと、二次募集を行います。

#### ● 引き渡し

七月二十二日と二十五日にコミュニティスペースで行います。

引換券がない場合は商品を渡すことができますので、必ず持ってきてください。

## ● 二次募集

七月二十五日と二十七日に大教室前で行います。一次募集と同じく千円での販売です。ただし、お札のみの受付です。

## 物品委員会

七月中の放課後は、毎日活動していますので是非ご利用ください。また、八月は、学校閉鎖期間以外は活動しています。

物品を使用する際のルールは、教室に掲示してあるプリントで確認してください。



## 戦う二〇一九（夏）

七月六日に島根県で開催された全国小・中学生アーチエリー選手権大会の結果です。

中三 米野遥紀君

決勝トーナメント一回戦敗退

中三 吉田悠人君

決勝トーナメント二回戦敗退

中三 宮川ひまりさん

ベスト八入賞

みなさんしっかりと闘ってきてくださいました。お疲れさまでした。そして、おめでとうございます。

次に、この夏全国大会に出場される皆さんを紹介します。皆さんの健闘をお祈りしています。

## 囲碁将棋部

高二 深海洸基君

初めての全国大会で緊張はありますが、団体戦で一緒に戦う仲間のためにもベストを尽くしたと思えるように頑張りたいです。

☆ 七月二十七、二十八日に佐賀県鹿島市で開催される第四十三回全国高等学校総合文化祭に出場されます。

## アーチエリー部

今年には奈良学園初となる、男女そろっての県大会優勝によるインターハイ団体出場を果たしました。初めてのインターハイで緊張していますが、チーム一丸となつて頑張っていきたいと思えます。応援よろしくお願ひします。

(高三 西本宗範君)

### 男子団体出場者

西本宗範君 藪田真土君

増尾悠大君 依岡正純君

### 女子団体出場者

土江琴都美さん 西本亜優さん

佐保裕美子さん 森本麻友さん

☆ 八月七日～十日に熊本県八代市で開催されるインターハイに出場されます。

## 中学テニス部

中三 高津向日梨さん

中三 永山知依さん



今まで支えてくださった全ての人への感謝を忘れずに、三年間培ったものを全て出し切つて全中に挑みます。

(中三 高津向日梨さん)

☆ 八月二十一、二十二日に大阪で開催される第四十六回全国中学生テニス選手権大会に女子ダブルスで出場されます。

## 第十号もお楽しみに！

クイズの答え……第一体育館、事務室前、青雲館