



Nara Campus

Junior High School & High School

育友会だより



2月13日金曜日、少し寒さも和らいだ冬の青空のもと、
中学1年生から高校2年生までの約820人が参加して
「第38回矢田山縦走2026」が開催されました。



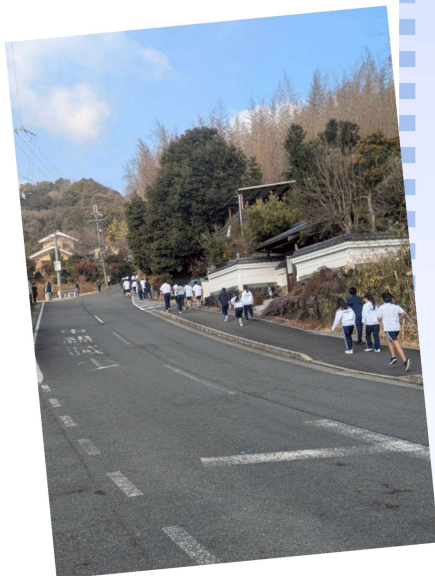
矢田山縦走とは

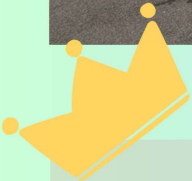
矢田山の自然を楽しみながら
それぞれの目標を持って
起伏に富んだ約12kmのコースを
激走したり歩いたりする、
奈良学園中学校・高等学校の
伝統行事です。

「体力と精神力の向上」

「健康促進」

を図るために毎年開催されます。





Boy's Best of 2026
Girl's Best of 2026

51分20秒
1時間9分37秒



INTERVIEW



中1女子

思ったよりも長く時間はかかってしまったが結構早い順位でゴールできたと思う。平面、下りの坂道はなるべく走るといふ目標があったが結構歩いてしまったので、来年からは余裕があれば走ること、平面や下りの坂道は走りきることを意識しようと思う。

中2女子

私は今年、置いていくなと縋る友人と、昨年よりは縮めたいタイムの間で葛藤しながら12kmを走った。結局、友人は置いて行けず、タイムの変化は誤差程度だった。でも、2時間近く山の中を歩けたのは幸せだった。

中3男子

去年よりタイムが遅くなってしまって悔しかったので、来年こそは自己ベストを更新できるように体力をつけておきたいです。

高1男子

最後の下り坂で足がつってしまい友人に抜かされてしまいました。来年は最後になるので、悔いがないよう頑張りたいです。

高1女子

何年も走っているが体力をもう少し付けておけば良かったと毎年思うので、最後の矢田山縦走は楽しく走れるよう来年に向けて少しずつ体力をつけたいと思う。

高2男子

奈良学園でしかできない矢田山縦走も今年で最後でした。階段で足が上がらなかったけど友達と楽しみながら最後まで走り切ることができて、いい思い出になりました。

編集後記

矢田山縦走まで一生懸命練習を積み重ね、本番では素敵な走りを拝見させて頂き、感動致しました。生徒の皆様、お疲れ様でした。ありがとうございました。

そして、当日本番まで準備や練習のご指導して下さいました教職員の皆様、役員の皆様、本当にありがとうございました。

高1学級委員一同



THANK
YOU